

COOL KIDS forløb i Ringkøbing-Skjern kommune

Behandlingstilbud til børn fra 8-14 år, der oplever angst - og deres forældre.

Oplever I som forældre, at jeres barns hverdag og udvikling hæmmes af angstsymptomer? At jeres barn undgår ting på grund af disse symptomer? At jeres families hverdag påvirkes af barnets angstsymptomer? Så kan der være hjælp at hente i kommunens tilbud om COOL KIDS behandling til børn, der oplever angst og deres forældre. Der starter ny gruppe op til februar 2019.

COOL KIDS er et gruppeforløb over ti gange for børn og deres forældre. Børnene får redskaber til at takle deres angst og træner modig adfærd, mens forældrene får indblik i egne mønstre og lærer, hvordan de kan støtte deres børn mest muligt, mens børnene udfordrer angsten.

Læs mere om tilbuddet, ansøgningsfrist og hvordan der søges på kommunens hjemmeside
<https://www.rksk.dk/borger/familie-boern-og-unge/ppr-raadgivning-til-boern-og-unge/cool-kids>

Tidligere deltagere siger, at de har haft stor glæde af forløbet og ikke mindst at møde andre familier i samme situation.